

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ และ ๓

QR Code เนื้อหาบทความเสียงตามสาย/วิทยุขนาดสั้น
และ สื่อ Infographic



<http://bit.ly/2SzqlYi>

เนื้อหาบทความเสียงตามสาย/วิทยุขนาดสั้น

เมษายน ๒๕๖๓

บทความเสียงขนาดสั้นที่ ๑ การมีส่วนร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัยในครอบครัว (สัปดาห์ที่ ๑)

พื้นที่ในครอบครัว อาจเป็นพื้นที่เล็ก ๆ แต่สำคัญมากกว่าที่คิด

เพราะกว่าร้อยละ ๑๕ ของผู้ใช้ยาเสพติดมีสาเหตุมาจากปัญหาความขัดแย้งในครอบครัว นอกจากนี้

หากคน

ในครอบครัวใช้หรือขายยาเสพติด ก็มีผลต่อการใช้ยาเสพติดของคนในครอบครัวด้วยเช่นกัน

ปฏิเสธไม่ได้ว่าครอบครัวคือวัคซีนเข็มแรกที่จะสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีให้แก่สมาชิกในครอบครัว

มาร่วมกันดูแลบุตรหลาน สร้างพื้นที่ปลอดภัยในครอบครัว ห่างไกลจากยาเสพติด ด้วยหลัก ๑๐ สร้าง

โดย นพ.ทรงเกียรติ ปิยะกะ

๑. สร้างเวลาที่มีคุณภาพกับคนในครอบครัว
๒. สร้างการสื่อสารที่มีคุณภาพ รู้จักฟัง รู้จักพูด
๓. สร้างการรับรู้คุณค่าของตนเอง
๔. สร้างกฎระเบียบในบ้าน
๕. สร้างหน้าที่และความรับผิดชอบ
๖. สร้างทักษะในการจัดการกับอารมณ์
๗. สร้างความคุ้นเคยกับสิ่งแวดล้อมของลูก
๘. สร้างความรู้เรื่องยาเสพติดให้แก่ลูก
๙. สร้างทักษะในการแก้ไขปัญหาและการตัดสินใจ
๑๐. สร้างทักษะในการปฏิเสธยาเสพติด

ไม่ยากเลย...ที่เราจะร่วมสร้างอนาคตที่ดีให้กับบุตรหลาน เพียงแค่หลัก ๑๐ สร้างนี้ ก็จะทำให้บุตรหลานของท่านอยู่อย่างปลอดภัย ห่างไกลจากยาเสพติด

“ร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย เพื่อ Gen Z รุ่นใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด”

บทความเสียงขนาดสั้นที่ ๒ การมีส่วนร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัยในครอบครัว (สัปดาห์ที่ ๒)

ครอบครัว คือ หน่วยที่เล็กที่สุดในสังคม แต่เป็นหน่วยที่สำคัญที่สุดในการหล่อหลอมคน ดังนั้น จึงไม่น่าแปลกใจที่ครอบครัวจะเป็นพื้นฐานสำคัญในหลายๆ เรื่อง

จึงเชื่อได้ว่า ครอบครัวที่ดีจะหล่อหลอมให้เด็กเป็นคนดี ซึ่งนอกจากครอบครัวที่เป็นสภาพแวดล้อมที่สำคัญที่สุดสำหรับเด็กแล้ว โรงเรียนก็มีความสำคัญไม่แพ้กัน

คุณทราบหรือไม่ว่า ใน ๑ วันเด็กอยู่ในโรงเรียนเฉลี่ยมากถึง ๘ ชั่วโมงต่อวันหรือเด็กบางคนอาจมากกว่านั้น (เฉลี่ย ๑ ใน ๓ ของชีวิตเด็กใน ๑ วันอยู่ในโรงเรียน)

ดังนั้น ครอบครัวกับโรงเรียนจึงเป็นหน่วยที่มีความสำคัญที่ต้องทำงานเชื่อมโยงกันอย่างใกล้ชิดในทุกมิติ พ่อแม่กับคุณครู ถือเป็นบุคคลสำคัญแรกๆ ที่จะอยู่ในใจเด็กและส่งผลกระทบต่อพฤติกรรมเด็กเมื่อโตขึ้น

เมื่อทั้งครอบครัวและโรงเรียนจับมือประสานเดินไปด้วยกันเพื่อร่วมกันป้องกัน ฝักระวัง คัดกรอง ดูแลช่วยเหลือ และให้โอกาสเด็กที่จะเป็นอนาคตของชาติ

ทุกปัญหาที่จะก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงหรือปัญหายาเสพติดก็จะหมดไป

“ร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย เพื่อ Gen Z รุ่นใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด”

บทความความเสี่ยงขนาดสั้นที่ ๓ การดูแลผู้เสพ/ผู้ผ่านการบำบัดในครอบครัว (สัปดาห์ที่ ๓)

คุณรู้หรือไม่ว่า การติดยาเสพติดเป็นโรคเรื้อรังซึ่งมีโอกาสกลับไปเสพยาเสพติดซ้ำได้ กล่าวคือ ในจำนวนผู้ผ่านการบำบัดจำนวน ๑๐๐ คน มีโอกาสกลับไปเสพยาเสพติดซ้ำประมาณ ๔๐-๖๐ คน ซึ่งตัวเลขดังกล่าวใกล้เคียงกับการกลับมาเป็นซ้ำของโรคเรื้อรังอื่นๆ เช่น โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง

สาเหตุสำคัญของการกลับไปเสพติด เนื่องจากผู้ผ่านการบำบัดกลับไปอยู่ในสภาพแวดล้อมเดิมๆ ที่กระตุ้นให้ใช้ยาเสพติด

ดังนั้นถึงเวลาแล้วหรือยังที่ครอบครัวจะต้องร่วมกันดูแลและประคับประคองไม่ให้ผู้เสพหรือผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดหันกลับไปเสพติด

โดยการยกย่อง ยอมรับ ไว้วางใจ แสดงความรัก ความห่วงใย ให้โอกาสและสร้างเกราะป้องกันภัยในครอบครัว

“ครอบครัวปลอดภัย ลูกหลานปลอดภัย ร่วมดูแลเอาใจใส่ครอบครัว”

“ร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย เพื่อ Gen Z รุ่นใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด”

บทความความเสี่ยงขนาดสั้นที่ ๔ การดูแลผู้เสพ/ผู้ผ่านการบำบัดในครอบครัว (สัปดาห์ที่ ๔)

คุณรู้หรือไม่ว่า “ทำไมผู้ผ่านการบำบัดจึงหันกลับไปใช้ยาเสพติดซ้ำ”

จากข้อมูลการบำบัดรักษายาเสพติด ๕ ปีย้อนหลัง ระหว่างปี ๒๕๕๘-๒๕๖๒ ในระบบข้อมูลการบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดของประเทศ (บสต.) พบว่าผู้บำบัดรักษายาเสพติดเป็นผู้บำบัดรักษารายเก่าสูงถึงร้อยละ ๒๖.๐๖ (จำนวน ๒๑๙,๗๖๙ คน) จากจำนวนผู้บำบัดรักษายาเสพติดทั้งสิ้น จำนวน ๘๔๓,๔๖๙ คน

สาเหตุสำคัญที่พบการกลับไปเสพติด เนื่องจากผู้ผ่านการบำบัดกลับไปอยู่ในครอบครัวเดิม ๆ สภาพแวดล้อมเดิมๆ

ดังนั้นถึงเวลาแล้วหรือยังที่ทุกครอบครัวจะต้องร่วมกันดูแลและประคับประคองไม่ให้ผู้เสพหรือผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดหันกลับไปเสพติด

โดยยกย่อง ยอมรับ ไว้วางใจ แสดงความรัก ความห่วงใย และสร้างเกราะป้องกันภัยในครอบครัว

“ครอบครัวปลอดภัย ลูกหลานปลอดภัย ร่วมดูแลเอาใจใส่ครอบครัว”

“ร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย เพื่อ Gen Z รุ่นใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด”

เนื้อหาบทความเสียงตามสาย/วิทยุขนาดสั้น
ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์และโทษของ “พืชกระท่อม”
ในกลุ่มเป้าหมายประชาชนทั่วไป

.....

1. “กระท่อม” เป็นไม้ยืนต้น เป็นพืชธรรมชาติ พบมากบริเวณภาคใต้ของไทย กระท่อมมีชื่อเรียกอื่นๆ ว่า ท่อม อีถ่าง กระทุ่ม โศก ดอยโค่น มีสารสำคัญ คือ “สารไมตราเจนิน” ซึ่งออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง ถ้าใช้เป็นเวลานานๆ ร่างกายจะชูกษม ผิดตำเกรียม ท้องผูกเรื้อรัง ปวดเมื่อยตามตัว นอนไม่หลับและประสาทหลอนได้
2. “กระท่อม” ถือเป็นยาเสพติดให้โทษประเภท 5 ตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่ 7) พ.ศ. 2562 แต่สามารถนำมาใช้ประโยชน์ทางการแพทย์ และการศึกษาวิจัยได้ แต่ห้ามเสพ เว้นการเสพเพื่อรักษาโรคตามคำสั่งของแพทย์ หรือเป็นการเสพเพื่อการศึกษาวิจัยเท่านั้น
3. “กระท่อม” ตามข้อตกลงของสหประชาชาติ (UN) ไม่ได้กำหนดให้เป็นยาเสพติดหรือสิ่งผิดกฎหมาย และประเทศส่วนใหญ่ ก็ไม่ได้กำหนดให้กระท่อมเป็นยาเสพติดให้โทษ ดังนั้น หากถอดกระท่อมออกจากบัญชียาเสพติดให้โทษ จะสามารถส่งเสริมการศึกษาวิจัยและการใช้ประโยชน์ทางการแพทย์ได้มากยิ่งขึ้น
4. เหตุผลของการปรับพืชกระท่อมออกจากบัญชียาเสพติด เนื่องจาก “ประเทศไทยมีการศึกษาวิเคราะห์แนวทาง การใช้ประโยชน์จากพืชกระท่อมอย่างต่อเนื่อง พบว่าพืชกระท่อมมีฤทธิ์เสพติด แต่ส่งผลต่อร่างกายไม่รุนแรง มีประโยชน์ทางการแพทย์ และสามารถนำมาใช้ในเชิงเศรษฐกิจได้” และที่ผ่านมา ผลจากการรับฟังความคิดเห็นของประชาชนในการยกเลิกพืชกระท่อมออกจากบัญชียาเสพติด ภาพรวมของการแสดงความคิดเห็น ประชาชนเห็นด้วย 95 % และไม่เห็นด้วยเพียงแค่ 5%
5. “กระท่อม” มักถูกวัยรุ่นนำมาใช้แบบผิดๆ ในรูปของ 4 x 100 โดยนำกระท่อมผสมกับยาเสพติด หรือวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทอื่นๆ หรือสารอื่นๆ ซึ่งมีความผิด ฐานผลิตยาเสพติดหรือวัตถุออกฤทธิ์ และเมื่อเสพสารผสมนั้นเข้าสู่ร่างกาย จะมีความผิดฐานเสพยาเสพติดหรือวัตถุออกฤทธิ์เช่นกัน นอกจากนี้ยังเกิดพิษต่อร่างกายทำให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพและชีวิตของผู้เสพได้ จากภาวะยาเกินขนาด หรือการออกฤทธิ์ของสารที่เสริมกันหรือฤทธิ์ต่างกัน เช่น เกิดอาการชัก กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน หายใจช้าหรือหยุดหายใจ เป็นต้น

คุยเฟื่อง เรื่องกระท่อม



1

พบมากบริเวณภาคใต้ของไทย
และตอนบนของประเทศมาเลเซีย

2

เป็นไม้ยืนต้น
มีถิ่นกำเนิด
ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้



3

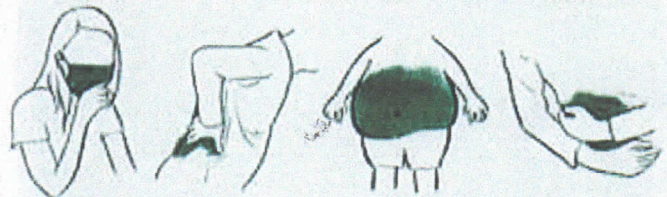
มีสารไมตราเจนิน

ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง
มีคุณสมบัติเป็นยาแก้ปวด เช่นเดียวกับมอร์ฟิน



4

ในสมัยโบราณใช้เป็นตัวยาในตำรับประเภท



แก้ไอ แก้ปวดเมื่อย แก้เบาหวาน แก้ท้องเสีย

5

นิยมเคี้ยวใบสด
หรือต้มเป็นชาดื่ม
เพื่อให้รู้สึกไม่เมื่อยล้า
ขณะทำงาน
ทำนา
ทำสวน



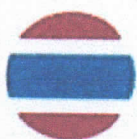
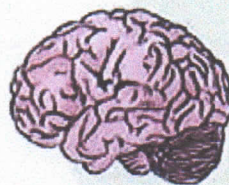
6

อาการของผู้ใช้ในระยะแรก

- กระปรี้กระเปร่า
- ไม่อยากอาหาร
- ไม่รู้สึกปวดเมื่อย

อาการของผู้ใช้เป็นเวลานาน

- ผอม
- กลัวฝน
- ท้องผูก
- สุขภาพช่องปาก



พืชกระท่อมในกฎหมายประเทศไทย

ปรากฏเป็นยาเสพติดต้องห้ามครั้งแรก ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2486



ข้อตกลงสหประชาชาติ

ไม่ได้กำหนดให้กระท่อมเป็นยาเสพติดให้โทษ



10 สร้าง พื้นที่ปลอดภัย ในครอบครัว

สร้างเวลาที่มีคุณภาพ
ใช้เวลาด้วยกันในครอบครัวอย่างคุ้มค่า
และเป็นประโยชน์

1

สร้างการรับรู้คุณค่าของตนเอง
มองข้อดีและรู้จักให้กำลังใจตนเอง
มองโลกและผู้อื่นในแง่ดี

สร้างการสื่อสารที่มีคุณภาพ

รู้จักพูด รับฟัง และแสดงความคิดเห็น
เพื่อให้พูดคุยกันได้ทุกเรื่อง

2

สร้างหน้าที่และความรับผิดชอบ
แบ่งงานบ้าน ทำกิจกรรมร่วมกัน
ในครอบครัว เพื่อลดความเห็นแก่ตัว

3

สร้างกฎระเบียบในบ้าน
มีกฎเกณฑ์และกติกาในการอยู่ร่วมกัน
ลงโทษเมื่อละเมิดกฎกติกา

สร้างความคุ้นเคยกับสิ่งแวดล้อมของลูก

ต้องรู้จักสังคมนอกบ้านของลูก
แนะนำการเลือกคบเพื่อน

4

5

สร้างการจัดการกับอารมณ์
ฝึกจัดการกับความเครียดและอารมณ์ด้านลบ
หาวิธีผ่อนคลาย

สร้างความรู้เรื่องยาเสพติดให้แก่ลูก
หาโอกาสที่เหมาะสมในการให้ข้อเท็จจริง
ผลเสียของการใช้ยาเสพติด

6

7

สร้างทักษะการแก้ปัญหและการตัดสินใจ
แยกแยะปัญหา ไตร่ตรองข้อดีข้อเสีย
ตัดสินใจอย่างมีสติปัญญากำกับ

สร้างทักษะการปฏิเสธยาเสพติด
ฝึกซ้อมการปฏิเสธโดยสร้างสถานการณ์จำลอง
รู้กับโฆษณาแฝง และสถานที่ท่องเที่ยว

8

9



สำนักงาน ป.ป.ส.
กระทรวงยุติธรรม

ร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย เพื่อ Gen Z รุ่นใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด

พบแนะเสาวสพค
แจ้ง 1386
สายด่วน ป.ป.ส.



“เริ่มจากการที่ **พวกเราเห็นคุณค่า** ของ **พืชกระท่อม**
 ที่ความตั้งใจ **รีรีรับ** ปลดออกจากบัญญัติยาเสพติด
 จน **เป็นจริง** ในวันนี้ อีกไม่นานแล้วครับ
 คนไทยจะได้ชงชกัญชงสำคัญจาก **รัฐบาล**”

ขั้นตอน การเสนอร่างกฎหมาย เพื่อยกเลิก พืชกระท่อม



1. ยกร่าง พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่...) พ.ศ. ... 2 พ.ค.
2. รับฟังความคิดเห็นในเว็บไซต์ (15 วัน) 3-17 พ.ค.
3. จัดทำคำชี้แจงและวิเคราะห์ผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นจากกฎหมาย และสรุปผลการรับฟังความคิดเห็น 22 พ.ค.
4. เสนอคณะกรรมการ ป.ป.ส. เพื่อพิจารณาให้ความเห็น 27 พ.ค.
5. เสนอรัฐบาลว่าการกระทรวงยุติธรรม เพื่อให้ความเห็นชอบ ก่อนเสนอร่างฯ 28 พ.ค.
6. เสนอรองนายกรัฐมนตรี(นายวิษณุ เครืองาม)เพื่อให้ความเห็นชอบ ก่อนเสนอร่างฯ 31 พ.ค.
7. สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี (แจ้งเวียนหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ความเห็นประกอบการพิจารณาของ ครม. 20 ก.พ.
8. ครม.พิจารณาร่าง พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่...) พ.ศ. ... 10 มี.ค.
9. ส่งสำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกาเพื่อตรวจสอบ ร่าง พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ(ฉบับที่...)พ.ศ. 30 วัน ปัจจุบัน
10. เสนอรัฐสภาพิจารณา
11. คาดว่ารัฐสภาพิจารณาลงแล้วเสร็จ

} **อยู่กับการพิจารณา
ของ สภาผู้แทนราษฎร**



แบบฟอร์มการเผยแพร่เนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด
(กระทรวงมหาดไทย)

คำชี้แจง

โปรดสแกนคิวอาร์โค้ด (QR Code) ด้านล่างเพื่อตอบแบบฟอร์มการเผยแพร่เนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด หรือ ตอบแบบประเมินด้านล่าง และส่งกลับทาง ไปรษณีย์ หรือ โทรสาร (หากตอบแบบประเมินโดยสแกนคิวอาร์โค้ดแล้ว ไม่จำเป็น ต้องกรอกเอกสารและส่งกลับมาอีก)

๑. ผลการรายงานประจำเดือน.....
๒. ชื่อหน่วยงาน/ชื่อหมู่บ้าน.....
๓. หมู่ที่.....
๔. ตำบล.....
๕. อำเภอ.....
๖. จังหวัด.....

๗. หน่วยงานท่านได้นำเนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติดเผยแพร่ผ่านช่องทางใด

- ☐ ๑. เสียงตามสาย/หอกระจายข่าว
- ☐ ๒. กลุ่มไลน์
- ☐ ๓. ดิจบอร์ดประชาสัมพันธ์ในหมู่บ้าน/ชุมชน
- ☐ ๔. สถานีวิทยุ
- ☐ ๕. อื่น (โปรดระบุ).....

๘. ความพึงพอใจของท่านต่อสื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด

๘.๑ รูปแบบสื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติดมีความน่าสนใจเพียงใด

☐ มาก ☐ ปานกลาง ☐ น้อย

๘.๒ ท่านมีความเข้าใจในเนื้อหาเพียงใด

☐ มาก ☐ ปานกลาง ☐ น้อย

๘.๓ เนื้อหาสร้างการรับรู้สามารถเผยแพร่ต่อได้สะดวกหรือไม่

☐ มาก ☐ ปานกลาง ☐ น้อย

๙. ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับสื่อเผยแพร่และเนื้อหา.....

๑๐. คาดว่ามีประชาชนได้รับการสร้างการรับรู้จำนวนกี่คน.....

หมายเหตุ :- ขอความร่วมมือส่งแบบฟอร์มมาโดยพับเป็น ๓ ส่วน และส่งกลับทางไปรษณีย์

หรือ ส่งโทรสารหมายเลข ๐ ๒๒๔๕ ๙๘๘๙ ภายในวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๓

ทั้งนี้ หากตอบแบบฟอร์มโดยสแกนคิวอาร์โค้ดเรียบร้อยแล้ว ไม่จำเป็น ต้องส่งกลับทางไปรษณีย์และโทรสาร

⊗ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบฟอร์มการเผยแพร่เนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด⊗

